

## *Objectifs*

- A travers son récit de vie, retracer les étapes de son parcours professionnel
- Nommer le système de valeurs attaché aux activités professionnelles exercées
- Identifier ses aspirations et motivations en rapport avec les choix effectués
- Compréhension des facteurs qui influencent les choix réalisés
- S'approprier les étapes de construction du projet
- Développer sa marge d'autonomie dans ses perspectives professionnelles en cohérence avec son projet de vie

## *Contenus*

- Initiation aux démarches « Histoires de vie en formation » pour un retour réflexif sur le parcours professionnel
- Apports sur la méthodologie de projet
- Exercices de communication
- Atelier d'écriture créative et réflexive
- Réalisation d'outils de soutien et de suivi du processus mis en œuvre : carnet de bord, répertoire « réseau », inventaire des ressources, échéancier