



FORMATION- ACCOMPAGNEMENT- CONSEIL

Relations humaines, **E**criture, **M**éthodologie de Projet

« Analyser, c'est délier. Pour procéder à une analyse, il faut en somme ne pas céder au chant des sirènes de la seule intuition sensible, du désir, de l'interprétation spontanée, mais prendre distance, en en parlant, en recourant à l'écriture, et libérer des liens invisibles »

Alain ANDRE et Mireille CIFALI

J'anime des journées et des cycles d'accompagnement à l'analyse des pratiques professionnelles depuis 2013, auprès de professionnel.le.s des secteurs petite enfance, socio-culturels et médico-sociaux.

Chaque séance est construite selon une démarche où se croisent **l'écrit, la parole et l'écoute**.

L'écriture, une invitation à se poser et ralentir. Un entre-deux pour soi, où changer de rythme et créer de la disponibilité. Se poser pour déposer, clarifier, développer, conserver une trace.

Une écoute pour chacun.e. C'est une expérience rarement vécue que de disposer d'un temps de parole sans être interrompu.e. Cette approche garantit à chacun.e un temps d'expression et un temps d'écoute. La lecture des récits permet à chaque personne de partager ce qui la préoccupe au moment où nous nous retrouvons. L'écoute soutient le récit et suit le cheminement de celle ou celui qui le présente.

La parole. L'analyse s'engage à partir de l'exposition des faits présentés par une personne. Les ressentis et émotions qu'ils suscitent sont pris en compte. Les participant.e.s avancent dans l'analyse en émettant leurs hypothèses de compréhension et éventuellement d'action. La personne concernée par la situation expose ce qu'elle retient des hypothèses énoncées et les effets qui auront été produits.

Mon rôle consiste à soutenir les professionnel.le.s dans leurs questionnements et l'émergence de nouvelles compréhensions des situations, des acteurs, des contextes, de leur propre fonctionnement. Ces nouvelles données ayant vocation à les amener progressivement à ajuster leur pratique selon les choix et orientations qu'ils-qu'elles jugeront les plus pertinents.



FORMATION

CONSEIL

www.lessavoirsrelies.com

ACCOMPAGNEMENT

Relations humaines, **E**criture, **M**éthodologie de Projet

Depuis plus de 25 ans, **Véronique LEROUX**, consultante et formatrice en relations humaines, écriture et méthodologie de projet, accompagne les personnes et organisations dans la **co-construction d'alternatives concrètes, créatives et coopératives**.

C'est dans le secteur social et culturel, en tant qu'animatrice en charge de projets territoriaux puis directrice de Service dans une collectivité territoriale, avant d'occuper les fonctions de responsable de formation professionnelle diplômante, qu'elle a élaboré son approche de développement des compétences professionnelles transversales. Fondatrice des Savoirs Reliés, elle se propose d'être à vos côtés à chaque étape de votre projet.

FORMATION

- « Sensibilisation à l'approche systémique » (Nantes-2018)
- DU « Histoires de vie en formation », (Nantes-2009)
- Master Ingénierie de formation, (Paris-2000)
- DEFA « Développement local », (Gennevilliers-1994)
- Formation à la Communication Non Violente, Marshall Rosenberg (2001-2019)
 - « Bases de la CNV » modules 1-2-3, animés par N. Azincourt, C. Duprez, P. Molho
 - « CNV et Education »
 - « La CNV questionne le pouvoir » animé par M.B. Rosenberg
 - « Je choisis d'être heureux » animé par T. d'Asembourg
 - « Vivre nos émotions et intégrer leur intelligence » animé par JP Faure
 - « Projet professionnel et sens » animé par L. Rodien, V. Brusorio
 - « Les croyances limitantes » animé par G. Spencer
 - « L'auto-empathie » animé par L. Rodien
 - « Dépasser les croyances limitantes » animé par B. Piedtenu
 - « Accueillir avec bienveillance les différentes parts de soi », L. Rodien
- Formation continue à l'animation d'ateliers d'écriture (1985-2017)
- Groupes de recherche et d'implication « Histoires de vie » Institut International de Sociologie Clinique (Paris) (2009-2014)

Véronique Leroux 94, rue Roger Salengro 44600 Saint-Nazaire